

# PARENTHÈSE

Rencontres mensuelles entre parents  
sur le thème du handicap

HANDICAP

PARENTALITÉ

FAMILLE

FRATRIE

SOUCIS

QUOTIDIEN

# PARENTHÈSE



Devenir parent est un doux mélange de bonheur et de doutes, moment bouleversé par l'annonce de la différence de son enfant. Les familles, quelles que soient les difficultés de leurs enfants, partagent une histoire commune et spécifique à la fois, relative aux complexités et contraintes quotidiennes.

Parents et familles, l'association des PEP 81 vous propose un espace de parole libre et de soutien destiné à échanger avec d'autres personnes également concernées par la différence et partager votre expérience en compagnie de professionnels du handicap.

## Où et Quand?

**Rendez-vous**  
**1 mercredi par mois**  
**de 18h30 à 20h**  
**En alternance**  
**sur les 2 sites :**

→ **Graulhet**  
Centre Social  
Place Henri Dunant

→ **Albi**  
Association "Les PEP 81"  
32 rue des Carmélites

## POURQUOI?

Cet espace de parole est né du besoin des parents d'un lieu d'échange qui leur permettent d'exprimer leurs préoccupations face au handicap de leur enfant, et de rencontrer d'autres familles touchées par des situations similaires.

## POUR QUI?

Pour tous les parents confrontés au handicap d'un enfant et qui souhaitent aborder leurs difficultés ou leurs soucis du quotidien.

## OBJECTIFS?

Ces rencontres ont pour but de ne pas rester seul, de partager son vécu ou ses inquiétudes avec d'autres familles et de s'appuyer sur l'expérience des autres.



**Lors de ces rencontres conviviales, vous êtes invités à aborder librement les sujets qui vous intéressent autour d'une tasse de thé ou de café.**

# CONTACT

Vous souhaitez vous inscrire pour participer à une rencontre :  
**appelez-nous !**

## OÙ NOUS TROUVER ?

- **Les PEP 81**

32 rue des Carmélites  
81 000 ALBI

- **Téléphone**

Mobile : 06 52 33 04 85  
Bureaux : 05 63 38 73 91

- **E-mail**

[lespep81@lespep.org](mailto:lespep81@lespep.org)

- **Site web**

[www.lespep81.fr](http://www.lespep81.fr)

- **Si vous souhaitez aborder un thème particulier, n'hésitez pas à nous le soumettre.**